

Regionalne zajęcia sportowe ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej dla dzieci pod nazwą "Sport to zdrowie"

Aktualnie w naszym przedszkolu są realizowane regionalne zajęcia sportowe ogólnorozwojowe z elementami piłki nożnej dla dzieci pod nazwą "Sport to zdrowie". Zajęcia sportowe odbywają się na obiektach naszego przedszkola. Celem zajęć sportowych jest upowszechnianie aktywności wśród dzieci już od najmłodszych lat. Jak również wyrównywanie szans dzieci w wieku przedszkolnym w dostępie do usystematyzowania aktywności fizycznej. Treningi odbywają się dwa razy w tygodniu dla trzech grup. Podczas zajęć są realizowane pogadanki na temat sportu, kultury fizycznej oraz działania profilaktyczne na rzecz przedszkolnej społeczności. Podczas zajęć dzieci poznają zasady gry w piłkę nożną. Zabawy i gry zręcznościowe, trening z piłką nożną. Promowanie zdrowia – zdrowego trybu życia. Organizacja czasu wolnego dla dzieci, popularyzacja piłki nożnej. Chodzi o ruch, zabawę, zdrowy tryb życia. Radość - zabawa, drużyna - przyjaźń. Podczas zajęć Trener wprowadza zdrową i sportową rywalizacji. Głównym celem jest organizowanie treningów, umożliwianie uprawiania sportu i promowanie zdrowego trybu życia oraz praca wychowawcza z dziećmi. Propagowanie wśród dzieci sportu jako elementu zdrowego stylu życia a najbardziej poprzez aktywne zagospodarowanie czasu, rozwijanie sportowych zainteresowań. Podczas zajęć dochodzi do sportowej rywalizacji pomiędzy uczestnikami. Treningi są prowadzone zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Piłki Nożnej - w nowoczesnych formach. Zajęcia sportowe z dziećmi prowadzi trener z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, absolwent AWF, trener piłki nożnej z uprawnieniami UEFA.

Zadanie dofinansowane jest z Urzędu Marszałkowskiego z budżetu województwa lubuskiego "LUBUSKIE WARTE ZACHODU".

Zajęcia są organizowane przez Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Junior Różanki oraz Przedszkole nr 10 w Gorzowie Wlkp.

Zapraszamy do odwiedzenia strony na facebooku: **Junior Casada Różanki**.